

JOUR	Disciplines	Horaires	Licenciés concernés	Encadrant
LUNDI	Natation/ Piscine Atlantis	06h45 à 8h15	Tous licenciés Adultes	Encadrement CLUB
LUNDI	Natation/ Piscine Atlantis	18h00-19h45	Groupe Performance (benjamins/minimes)	ASA
LUNDI	Natation/ Piscine Atlantis	19H45 à 21h00	Tous licenciés adultes	Encadrement CLUB
LUNDI	Natation/ Piscine Atlantis	19H45 à 21h00	Performance (cadets/juniors)	ASA
MARDI	Natation/ Piscine Atlantis	06H45 à 08h15	Tous licenciés adultes	MÉLISANDE
MARDI	Natation/ Piscine Atlantis	12h00 à 13h30	Compétitions Adultes	Encadrement CLUB
MARDI	Course à pied Stadium	17h45 à 19h00 18h30 à 20h00	Découverte 2 Performance	MELISANDE VINCENT
MARDI	Course à pied Stadium	19H15 à 20h45	Tous licenciés adultes	MÉLISANDE
MERCREDI	Vélo (circuit auto ou Cantepau)	14h00 à 16h00	Découverte 2 Performance	MELISANDE VINCENT
MERCREDI	Vélo stadium	14h00 à 16h30	Tous licenciés adultes	Encadrement Club (Yvan)
MERCREDI	Natation/ Piscine Atlantis	15h30 à 17h15	Groupe Performance (benjamins/minimes)	ASA
MERCREDI	Natation/ Piscine Atlantis	17H15 à 19h00	Performance (cadets/juniors)	ASA
MERCREDI	Vélo ou renforcement musculaire , Cantepau ou circuit Albi	16h00-18h00	Section SANTE	Bernard et encadrement Club
MERCREDI	PPG à la Piscine Atlantis	17h30 à 18h45	Groupe Performance (benjamins/minimes)	MÉLISANDE
MERCREDI	PPG à la Piscine Atlantis	19h00 à 20h00	Performance (cadets/juniors) Tous licenciés adultes	MÉLISANDE
JEUDI	Natation/ Piscine Atlantis	06H45 à 08h15	Tous licenciés adultes	MÉLISANDE
JEUDI	Natation/ Piscine Atlantis	17h45 à 18h30	Découverte 1	MÉLISANDE
JEUDI	Natation/ Piscine Atlantis	18h30 à 19h45	Découverte 2 / performance	MÉLISANDE
JEUDI	Natation/ Piscine Atlantis	19h45 à 21h00	Performance à partir de benjamin	VINCENT
VENDREDI	Natation/ Piscine Atlantis	06H45 à 08h15	Tous licenciés adultes	Encadrement CLUB
VENDREDI	Natation/ Piscine Atlantis	12h00 à 13h30	Compétitions Adultes	MÉLISANDE

VENDREDI	Course à pied Stadium	18H15 à 19h45	Performance	VINCENT et encadrement CLUB
VENDREDI	Course à pied Stadium	19H15 à 20h45	Tous licenciés adultes	MÉLISANDE
VENDREDI	Natation/ Piscine Atlantis	21h à 22h30	Section SANTE	Jean-LOUIS
SAMEDI	Natation/ Piscine Atlantis	09h00 à 11h00	Tous licenciés adultes	Encadrement CLUB
SAMEDI	Marche/Renforce Muscu	09h00 à 11h00	Section SANTE	CHARLOTTE
SAMEDI	Natation/ Piscine Atlantis	10h00 à 11h00	Performance	VINCENT et encadrement CLUB
SAMEDI	Course à pied/VTT Pratgraussals ou la Guitardié	10h00 à 12h00	Découverte 1 Découverte 2	MÉLISANDE et encadrement CLUB
SAMEDI	Vélo RDV au Stadium	RDV à 14H00	Tous les licenciés Adultes	Yvan et encadrement CLUB
SAMEDI	Vélo/ CAP	14h00 à 17h00	Performance à partir de benjamin	Vincent et encadrement CLUB
SAMEDI	Natation/ Piscine Atlantis	18H00 à 20h00	Performance PLUS	ASA
DIMANCHE	Natation / Piscine Atlantis	07h45 à 09h15	Tous les licenciés Adultes Section SANTE	Encadrement CLUB JEAN LOUIS