

JOUR	Disciplines	Horaires	Licenciés concernés	Encadrant
LUNDI	Natation/ Piscine Atlantis	06h45 à 8h15	Tous licenciés Adultes	Encadrement CLUB
LUNDI	Natation/ Piscine Atlantis	20h00-21h30	Groupe Performance (benjamins à juniors)	ASA
LUNDI	Natation/ Piscine Atlantis	19H45 à 21h00	Tous licenciés adultes	Encadrement CLUB
MARDI	Natation/ Piscine Atlantis	06H45 à 08h15	Tous licenciés adultes	MÉLISANDE
MARDI	Natation/ Piscine Atlantis	12h00 à 13h30	Compétitions Adultes	Encadrement CLUB
MARDI	Course à pied Stadium	17h45 à 19h00 18h30 à 20h00	Benjamins-Minimes Cadets-Juniors	MELISANDE
MARDI	Course à pied Stadium	19H15 à 20h45	Tous licenciés adultes	MÉLISANDE
MERCREDI	Vélo (circuit auto ou Cantepau)	14h00 à 16h00	Benjamins-Minimes Cadets-Juniors	MELISANDE
MERCREDI	Vélo stadium	14h00 à 16h30	Tous licenciés adultes	Encadrement Club (Yvan)
MERCREDI	Natation/ Piscine Atlantis	19h45 à 21h00	Groupe Performance (benjamins à juniors)	ASA
JEUDI	Natation/ Piscine Atlantis	06H45 à 08h15	Tous licenciés adultes	MÉLISANDE
JEUDI	Vélo ou renforcement musculaire , Cantepau ou circuit Albi	14h00-16h00	Section SANTE	Bernard et encadrement Club
JEUDI	Natation/ Piscine Atlantis	17h30 à 18h15	Découverte	MÉLISANDE
JEUDI	Natation/ Piscine Atlantis	18h30 à 19h45	Benjamins-Minimes	MÉLISANDE
JEUDI	Natation/ Piscine Atlantis	19h45 à 21h00	Cadets-Juniors	MELISANDE
VENDREDI	Natation/ Piscine Atlantis	06H45 à 08h15	Tous licenciés adultes	Encadrement CLUB
VENDREDI	Natation/ Piscine Atlantis	12h00 à 13h30	Compétitions Adultes	MÉLISANDE
VENDREDI	Course à pied Stadium	18H30 à 20h00	Benjamins-Minimes ? Cadets-Juniors	MÉLISANDE
VENDREDI	Course à pied Stadium	19H15 à 20h45	Tous licenciés adultes	MÉLISANDE
VENDREDI	Natation/ Piscine Atlantis	21h à 22h	Section SANTE	Jean-LOUIS
SAMEDI	Natation/ Piscine Atlantis	09h00 à 11h00	Tous licenciés adultes	Encadrement CLUB
SAMEDI	Marche/Renforce Muscu	09h00 à 11h00	Section SANTE	CHARLOTTE

<b>SAMEDI</b>	Natation/ Piscine Atlantis	09h00 à 11h00	Benjamins-Minimes Cadets-Juniors	MELISANDE
<b>SAMEDI</b>	Course à pied/VTT Pratgraussals ou la Guitardié	10h00 à 12h00	Découverte 1	MÉLISANDE et encadrement CLUB
<b>SAMEDI</b>	Vélo RDV au Stadium	RDV à 14H00	Tous les licenciés Adultes	Yvan et encadrement CLUB
<b>SAMEDI</b>	Vélo/ CAP	14h00 à 16h00	Benjamins-Minimes Cadets-Juniors	MÉLISANDE et encadrement CLUB
<b>SAMEDI</b>	Natation/ Piscine Atlantis	18H00 à 20h00	Groupe Performance (benjamins à juniors)	ASA
<b>DIMANCHE</b>	Natation / Piscine Atlantis	07h45 à 09h15	Tous les licenciés Adultes Section SANTE	Encadrement CLUB JEAN LOUIS