

JOUR	Disciplines	Horaires	Licenciés concernés	
LUNDI	Natation/ Piscine Atlantis	06h45 à 8h15	Tous licenciés Adultes	ENCADREMENT CLUB
LUNDI	Natation/ Piscine Atlantis	18h15-20h00	Groupe Élite	ASA
LUNDI	Natation/ Piscine Atlantis	19H45 à 21h00	Compétitions/ Loisirs plus Adultes sur sélection Performance	ENCADREMENT CLUB
MARDI	Natation/ Piscine Atlantis	06H45 à 08h15	Tous licenciés adultes	MÉLISANDE
MARDI	Natation/ Piscine Atlantis	12h00 à 13h30	Compétitions Adultes/ Loisirs plus Adultes	ENCADREMENT CLUB
MARDI	Course à pied Stadium	17h45 à 19h00 18h15 à 20h00	Découverte 2 Performance	MELISANDE VINCENT
MARDI	Course à pied Stadium	19H00 à 20h30	Tous licenciés adultes	MÉLISANDE
MERCREDI	Vélo	14h00 à 16h00	Découverte 2 Performance	MELISANDE VINCENT
MERCREDI	Vélo stadium	13h30	Tous licenciés adultes	Encadrement Club
JEUDI	Natation/ Piscine Atlantis	06H45 à 08h15	Tous licenciés adultes	MÉLISANDE
JEUDI	Course à pied Stadium	18h00 à 19h00	Découverte 1	MÉLISANDE
JEUDI	Natation/ Piscine Atlantis	19h00 à 20h00	Découverte 2	MÉLISANDE
JEUDI	Natation/ Piscine Atlantis	20h00 à 21h00	Compétitions/ Loisirs plus Adultes sur sélection Performance	MÉLISANDE
VENDREDI	Natation/ Piscine Atlantis	06H45 à 08h15	Compétitions Adultes/ Loisirs plus Adultes	ENCADREMENT CLUB
VENDREDI	Natation/ Piscine Atlantis	12h00 à 13h30	Tous licenciés adultes	MÉLISANDE
VENDREDI	Course à pied Stadium	19H00 à 20h30	Tous licenciés adultes	MÉLISANDE
VENDREDI	Natation/ Piscine Atlantis	21h00 à 22h30	Formation BNSSA	JEAN LOUIS
SAMEDI	Natation/ Piscine Atlantis	09h00 à 11h00	Compétitions Adultes/ Loisirs plus Adultes	ENCADREMENT CLUB
SAMEDI	Marche/Renforce Muscu	09h00 à 11h00	Section SANTE	CHARLOTTE
SAMEDI	Natation/ Piscine Atlantis	09h00 à 11h00	Groupe Élite	ASA
SAMEDI	Course à pied/VTT Pratgraussals	09h30 à 11h30	Découverte 1 Découverte 2	MÉLISANDE Encadrement Club
SAMEDI	Vélo	RDV à 13H30	Tous les licenciés Adultes	Encadrement Club/ Mélisande
SAMEDI	Vélo/ CAP	14h00 à 17h00	Performance	Encadrement club
DIMANCHE	Natation / Piscine Atlantis	07h45 à 09h15	Formation BNSSA Tous les licenciés Adultes Section SANTE	JEAN LOUIS
DIMANCHE	Vélo	9h00 à 12h00	Performance	Encadrement club